

Φυλλάδιο Αυτοκαταγραφής των Ψυχαναγκαστικών Σκέψεων
και / ή των Καταναγκασμών

Χρονικό διάστημα	Συχνότητα	Τι προηγήθηκε	Τι ακολούθησε	Σκέψεις / συναισθήματα